

KOMENDA MIEJSKA POLICJI W TYCHACH

<http://tychy.slaska.policja.gov.pl/k27/z-zycia-jednostki/dla-policjantow/infolinia-psychologicz/67223,Infolinia-psychologiczna.html>

2019-06-20, 15:25

INFOLINIA PSYCHOLOGICZNA

Od 15 kwietnia 2007 roku w Komendzie Głównej Policji została uruchomiona Infolinia Psychologiczna dla policjantów i pracowników cywilnych oraz ich rodzin z całego kraju.

W każdy wtorek i czwartek w godzinach 14-20 pod numerem telefonu

0 800 88 98 98

pełni dyżur psycholog policyjny.

Jesteśmy po to, aby pomóc w znalezieniu rozwiązania twojego problemu. Możesz uzyskać poradę, wskazówkę, kontakt do specjalistów w twoim rejonie zamieszkania lub poza nim. Być może dzięki rozmowie z psychologiem znajdziesz odpowiedzi na nurtujące cię pytania. Jeśli potrzebujesz wsparcia, ten telefon jest właśnie dla ciebie.

Jeśli ciebie lub osobę z twojego otoczenia dotyczy problem nadużywania alkoholu,

[tutaj możesz dowiedzieć się więcej na ten temat >>](#)

Jeśli w twoim otoczeniu dzieje się coś niepokojącego i zastanawiasz się czy to może być mobbing,

[sprawdź tutaj czym jest mobbing >>](#)

Jeśli zauważasz niepokojące cię zmiany w zachowaniu osoby z twojego otoczenia, uważasz, że jest ona w złej kondycji psychicznej,

[sprawdź co w szczególności powinno cię zaniepokoić i jak możesz pomóc >>](#)

Dzwoń również wtedy, gdy masz inne problemy w pracy, w domu, w życiu.

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)